

# Shotokan-Karate-Dojo Montabaur

## Karate-Lehrgang „Tekki-Total!“

+ Einheiten für Kinder + Prüfungsvorbereitung Unter-/Mittelstufe

### Samstag 11. März 2023 | in Siershahn

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder – Teil 1 ( Gutzmer )
11:00 – 11:45 Uhr	Kinder – Teil 2 ( Gutzmer )

	Unterstufe	Oberstufe
13:30 – 14:30 Uhr	Tekki-Shodan ( Gutzmer )	
15:00 – 16:00 Uhr	Tekki-Shodan Bunkai ( Janott )	Tekki-Nidan ( Gutzmer )
16:30 – 17:30 Uhr	Prüfungsvorbereitung Kihon / Kumite ( Heger & Janott )	Tekki-Sandan ( Gutzmer )

### Kyu-Prüfungen — Bitte vorab anmelden!

Kinder ab 12:00 Uhr

Erwachsene ab 18:00 Uhr.

Urkunden und Prüfungsmarken  
sind vorhanden.

**Kosten** Kinder 15,- € / Erwachsene 20,- €

**Ort** Overberghalle  
Overbergstraße 16  
56427 Siershahn

**Anfahrt** A3 Abfahrt Ransbach-Baumbach/Mogendorf



[www.skdm.de/event](http://www.skdm.de/event)



Marcus Gutzmer (7. Dan)



Marc Janott (4. Dan)



Bärbel Heger (3. Dan)

### Anmerkungen:

Wenn Ihr Euch vorab anmeldet,  
erleichtert Ihr uns die Planung.

Für Verpflegung ist gesorgt.

Während des Lehrgangs werden Foto-/  
Video-Aufnahmen gemacht.

Diese werden ggf. zur Berichterstattung  
(Internet, Zeitung usw.) veröffentlicht.

Wenn Ihr nicht mit aufs Bild wollt, teilt uns  
das bitte zu Beginn des Lehrgangs mit.

Die Haftung des Ausrichters beschränkt sich  
auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.



Ausrichter: Shotokan Karate-Dojo Montabaur

[www.shotokan-karate-montabaur.de](http://www.shotokan-karate-montabaur.de)

Kontakt: Marc Janott / 0177-8231271 / [sportwart@skdm.de](mailto:sportwart@skdm.de)