TURNVEREIN HEDDESDORF
1877 e.V.

108x Tekki shodan

Karate-Jahresauftakt 2027

Im Karate-Do gibt es eine Tradition, das neue Jahr mit einem besonderen Training zu begrüßen. Beim TV Heddesdorf tun wir das auch 2027 wieder. Gemeinsam mit Interessierten aus Vereinen der Umgebung werden wir in unserer Vereinshalle am Vormittag des zweiten Samstags im neuen Jahr 108 mal die Kata „Tekki Shodan“ wiederholen, ohne zu sprechen. Jeder übt für sich, es gibt keine Korrekturen. Nach einem gemeinsamen Auftakt sucht sich jeder Teilnehmende einen Platz. Ein Gongschlag gibt das Signal zum Starten der Kata, die jeder im eigenen Tempo läuft. Sind alle wieder in der Anfangsposition, ertönt der Gong zum nächsten Start.
Ohne zu sprechen und mit tiefem Fokus wird dieser Ablauf in drei Etappen je 36 mal wiederholt. So kommen wir auf die Zahl 108, die im Buddhismus, mit dem Karate viele Berührungspunkte hat, von besonderer Bedeutung ist. Ein außergewöhnlicher Auftakt für das Trainingsjahr, der jedem Gelegenheit gibt, bisher vielleicht noch unbekannte Aspekte des Karate-Do zu erleben.
Im Anschluss an die Übung haben wir die Möglichkeit, uns im Vereinsheim auszutauschen. Bringt gerne etwas zum späten Frühstück oder frühen Mittagessen mit.

Karate

空手道

Meditative Kata am Samstag, 09.01.2027

Teilnahme für alle Karateka, die mit dem Ablauf der Kata „Tekki Shodan“ (Naihanchi) vertraut sind.

Kurze Einführung in den Ablauf der Kata ab 9 Uhr, Eintreffen aller Teilnehmer bis **spätestens** 9:30 Uhr.

108 x Tekki Shodan in Stille ab 10:00 bis ca. 12:00

Danach Austausch zum Jahresauftakt im Vereinsheim „Stüffje“ bei mitgebrachten Speisen. Getränke vor Ort:

Vereinshalle TV Heddesdorf
Bürgermeister-Bidgenbach-Str. 11
56564 Neuwied
Bitte vorher anmelden unter karate@cla-r.de

Teilnahme **kostenlos** – es besteht die Möglichkeit, für die Karateabteilung des TVH zu spenden.

Wir freuen uns auf Euch und dieses besondere Erlebnis.
Peter Büttner (2. DAN) und Rainer Claaßen (1.DAN)

TV HEDDESDORF 1877 e.V.
KARATE