

36. Kata-Bunkai- & Selbstverteidigungs - Lehrgang

Ludwig Binder 8. DAN - Harald Zschammer 6. DAN
Thomas Göhring 4. DAN - Kaan Soytaş 2. DAN
und Franziska Burau 2. DAN

Bitte Anmeldung vorab per Mail an
harald.zschammer@karate-club-bonn.de
Sep. Trainingseinheiten für Kinder

Oberstufe Kata - Gojushiho Dai
Unterstufe und Kindergruppe Kata -
Heian Godan

Samstag 10. Oktober 2026

Training	Kinder 9.-1. Kyu	Erwachsene 9.-5. Kyu	Erwachsene 4. Kyu-DAN
14.00-15.00 Uhr	Kata-Ablauf-Bunkai		
15.00-16.00 Uhr	Pratzen training		
16.00-16.15 Uhr	Pause		
16.15-17.45 Uhr	Kyu-Prüfungen	Selbstverteidigung	Kata-Ablauf-Bunkai
17.45-18.00 Uhr	Pause		
18.00- 19.30 Uhr ab 19.30 Uhr		Kata-Ablauf-Bunkai Kyu-Prüfungen	Selbstverteidigung Kyu-Prüfungen
Gebühren	Erwachsene 20 € Kinder u. Jugendliche bis einschl. 14 Jahre 10 € ab 2 Familienmitglieder 10% Rabatt		
Prüfungen	Prüfungsmarken werden vom Ausrichter organisiert		
Ort	Sporthalle der Till-Eulenspiegel-Grundschule, Renoisstr. 1a, Bonn Wegbeschreibung Karate-Club-Bonn.de		
Anmeldung	Zur besseren Planung und Vorbereitung des Lehrganges bitten wir um Anmeldung per Mail an harald.zschammer@karate-club-bonn.de		
Ausrichter	Karate Club Bonn I 1970 e.V. - www.karate-club-bonn.de		
Kontakt	Telefon · 0171 / 83 49 007 Mail harald.zschammer@karate-club-bonn.de		

Der Veranstalter & Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Eine kleine Auswahl an Speisen und Getränken werden kostenlos angeboten!

Mit Lehrgangsteilnahme wird Einverständnis für die Veröffentlichung von Foto- & Videoaufnahmen erteilt!