

Landeslehrgang SOK im KDNW

Lehrgangsreihe „DAN-Vorbereitungslehrgänge“

Nächster Termin	25.04.2026
Zeit	14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort	Wolfgang Obladen Halle der GGS Regenbogenschule Scharnhorststr. 5, 51377 Leverkusen
Lehrgangsgebühren	Im Rahmen der SOK Reihe selbstredend keine Kosten
Ansprechpartner	Peter Sienko – 0170 / 40 12 376 – peter@sienko.de Werner Höner-Girnstein – 0170 / 94 46 685 – werner@hoener-girnstein.de
Hinweis	Der KDNW sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung Anmeldung erwünscht aber nicht zwingend – peter@sienko.de

Liebe Freundinnen und Freunde,

im Rahmen des SOK greifen wir wieder die Tradition der DAN-Vorbereitungslehrgänge auf. Diese möchten wir auch unter ein Motto stellen und zwar frei nach Funakoshis 20-tem Grundsatz:

Tsune ni shinen kufu seyo

二十、常に思念工夫せよ。

Denke immer nach und versuche dich ständig am Neuen

Karate, egal welcher Stilrichtung, ist kein starres und festes Gebilde, sondern ein dynamischer Entwicklungsprozess. Das Karate des Funakoshi, Nakayama, Kanazawa usw. war jeweils zu seiner Zeit revolutionär, ist aber jetzt in die Jahre gekommen.

„Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers“.

Gustav Mahler

In diesem Sinne müssen wir unser Karate weiter entwickeln, überdenken und mit neuem Leben füllen. Thematisch werden wir uns in diesen Lehrgängen natürlich mit der Praxis beschäftigen. Darüber hinaus möchten wir aber auch die Hintergründe und Entwicklungen durchaus kritisch betrachten. Nachdenken und über den Tellerrand schauen ist keine schlechte Idee.

Themen:

- Vortrag und Videos zu Entstehung und Entwicklung der Kata
- Praxis – vergleichende Prinzipien Kata - Kampf
- Praxis – dito in der Kata
- Praxis – Vergleich „Dojovarianten“ und Kataurform

Referenten

Dr. Peter Sienko 7. Dan

Werner Höner-Girstein 7. Dan



Zielgruppe:

Interessierte Farbgrupe ab Oberstufe.

Die 5 Lerneinheiten werden für die Verlängerung der Übungsleiter- und Trainer/innen Lizenz anerkannt. Die Lehrgänge sind nach den Richtlinien des DOSB ausgerichtet (3 LE Praxis+2 LE Theorie á 45 Minuten).

Wir freuen uns auf euch !

Euer SOK-Kompetenzteam

Parken:

