

34. Kata-Bunkai- & Selbstverteidigungs - Lehrgang

Ludwig Binder 8. DAN - Harald Zschammer 6. DAN
Jürgen Köllges 4. DAN - Joachim Donner 3. DAN
und Beate Schwesig 3. DAN

Bitte Anmeldung vorab per Mail an
harald.zschammer@karate-club-bonn.de
Sep. Trainingseinheiten für Kinder

Oberstufe Kata - Chinte
Unterstufe und Kindergruppe Kata -
Tekki Shodan

Samstag 18. April 2026

Training	Kinder 9.-1. Kyu	Erwachsene 9.-5. Kyu	Erwachsene 4. Kyu-DAN
14.00-15.15 Uhr	Kata-Ablauf-Bunkai	Kata-Ablauf-Bunkai	Selbstverteidigung
15.15-16.15 Uhr	Kata-Ablauf-Bunkai	Selbstverteidigung	Kata-Ablauf-Bunkai
16.15-17.00 Uhr	Pause		
17.00-17.45 Uhr	Kyu-Prüfungen	Kata-Ablauf-Bunkai	Selbstverteidigung
17.45-18.30 Uhr		Kata-Ablauf-Bunkai	Kata-Ablauf-Bunkai
ab 18.45 Uhr		Kyu-Prüfungen	Kyu-Prüfungen
Gebühren	Erwachsene 25 € Kinder u. Jugendliche bis einschl. 14 Jahre 12 € ab 2 Familienmitglieder 10% Rabatt		
Prüfungen	Prüfungsmarken werden vom Ausrichter organisiert		
Ort	Gesamtschule Bonns Fünfte, Eduard-Otto.Str. 9, 53129 Bonn Wegbeschreibung Karate-Club-Bonn.de		
Anmeldung	Zur besseren Planung und Vorbereitung des Lehrganges bitten wir um Anmeldung per Mail an harald.zschammer@karate-club-bonn.de		
Ausrichter	Karate Club Bonn 1970 e.V. - www.karate-club-bonn.de		
Kontakt	Telefon · 0171 / 83 49 007 Mail harald.zschammer@karate-club-bonn.de		