

Karate-Lehrgang

Shotokan Karate-Dojo Montabaur

Samstag 08. Oktober 2022

mit **Sophie Wachter (3. Dan)**
Weltmeisterin Kata-Team 2014

| | | |
|----------|-------------------|--------------------------------|
| Training | 10:00 - 10:45 Uhr | Kids Spezial (bis 9 J.) |
| | 11:00 - 12:00 Uhr | Unterstufe Heian Yondan Teil 1 |
| | 12:00 - 13:00 Uhr | Oberstufe Gankaku Teil 1 |
| | 13:15 - 14:15 Uhr | Unterstufe Heian-Yondan Teil 2 |
| | 14:15 - 15:15 Uhr | Oberstufe Gankaku Teil 2 |

Kyu-Prüfungen:

Im Anschluss an das Training, ab 15:45 Uhr.

Urkunden und Prüfungsmarken sind vorhanden.

Bitte vorab anmelden bei Marc Janott / sportwart@skdm.de

Ort Kreissporthalle I
Von-Bodelschwingh-Straße 29
56410 Montabaur

Kosten Kinder 15,- €/ Erwachsene 20,- €
Nur ‚Kids spezial‘ 10,- €



Anmerkungen:

- Wenn Ihr Euch vorab anmeldet, erleichtert Ihr uns die Planung.
- Für Verpflegung ist gesorgt.
- Während des Lehrgangs werden Foto-/ Video-Aufnahmen gemacht.
- Diese werden ggf. zur Berichterstattung (Internet, Zeitung usw.) veröffentlicht
- Wenn Ihr nicht mit aufs Bild wollt, teilt uns das bitte zu Beginn des Lehrgangs mit.
- Die Haftung des Ausrichters beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

seit 1970 **空手** **50** + **2** Jahre **KARATE**
in Montabaur!



Ausrichter: Shotokan Karate Dojo Montabaur
Im Internet: www.shotokan-karate-montabaur.de
Kontakt: Marc Janott / 0177-8231271 / sportwart@skdm.de