

Shotokan-Karate-Dojo Montabaur

Karate-Lehrgang „Tempel-Total!“

Die Tempel-Katas JION, JI'IN, JITTE

+ Kyu-Prüfungsvorbereitung

+ Einheiten für Kinder

Samstag 09. März 2024 in Montabaur

10:00 – 10:45 Uhr	Kinder – Teil 1 (Gutzmer)
11:00 – 11:45 Uhr	Kinder – Teil 2 (Gutzmer)

	Unter-/Mittelstufe	Oberstufe
13:30 – 14:30 Uhr	JION Kata (Gutzmer)	
15:00 – 16:00 Uhr	JION Bunkai (Janott)	JI'IN Kata (Gutzmer)
16:30 – 17:30 Uhr	Prüfungsvorbereitung (Heger & Rückert & Janott)	JITTE Kata (Gutzmer)

Kyu-Prüfungen – Bitte vorab anmelden!

Kinder ab 12:00 Uhr.

Erwachsene ab 18:00 Uhr.

Urkunden und Prüfungsmarken
sind vorhanden.

Kosten Kinder 15,- € / Erwachsene 20,- €

Ort Kreissporthalle I
Von-Bodelschwingh-Straße 31
56410 Montabaur



www.skdm.de/event



Marcus Gutzmer (7. Dan)



Marc Janott (4. Dan)



Bärbel Heger (4. Dan)



Marcus Rückert (4. Dan)

Anmerkungen:

Wenn Ihr Euch vorab anmeldet,
erleichtert Ihr uns die Planung.

Für Verpflegung ist gesorgt.

Während des Lehrgangs werden Foto-/Video-Aufnahmen gemacht.

Diese werden ggf. zur Berichterstattung (Internet, Zeitung usw.) veröffentlicht.

Wenn Ihr nicht mit aufs Bild wollt, teilt uns das bitte zu Beginn des Lehrgangs mit.

Die Haftung des Ausrichters beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.



Ausrichter: Shotokan Karate-Dojo Montabaur

www.shotokan-karate-montabaur.de

Kontakt: Marc Janott / 0177-8231271 / sportwart@skdm.de