



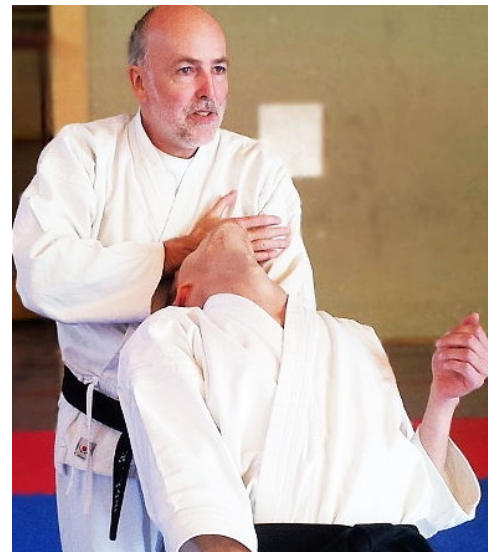
Karate Kyusho

Lehrgang in Montabaur am
Sa 16. November 2019



mit **Ralf Arlitt**
2. Dan Shotokan-Karate
1. Dan Kyusho Jitsu
vom TSV Eisenberg

Inhalte Kyusho-Grundprinzipien,
vorbereitende Übungen,
Vitalpunkt-Reanimation
Kyusho-Punkte in den
Kata-Bewegungen
Kyusho zur Unterstützung
von Hebeltechniken
Kyusho zur Unterstützung von Schlag- und Tritttechniken
weiterführende Kyusho-Prinzipien



Uhrzeit 10:00 Uhr bis 16 Uhr
Ort Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-plus
Mons-Tabor-Str. 1
56410 Montabaur

Kosten 15,- €
Teilnahme ab 14 Jahren und mindestens 5. Kyu, sowie Erwachsene.
Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.
Während des Lehrgangs werden Foto-/Video-Aufnahmen gemacht.
Wer teilnimmt, stimmt der Veröffentlichung der Aufnahmen zu.

Ausrichter **Shotokan Karate Dojo Montabaur**
im Internet www.shotokan-karate-montabaur.de
Kontakt Marc Janott, 0177-8231271, marc@skdm.de