



# Karate Kyusho

Lehrgang in Montabaur am  
Sa 21. September 2019

mit **Oliver Sprinz**  
5. Dan Shotokan-Karate  
4. Dan Kyusho Jitsu  
Kyusho-Instructor  
(Kyusho Jitsu Federation e.V.)  
vom To Shin Kan Dojo Ludwigshafen



Inhalte  
Bruch der Symmetrieachsen  
Schwachstellen am Körper erkennen  
Wie kann Kyusho realistisch genutzt werden?  
Kyusho im engen Raum  
Kuastu (Revitalisierung)  
Kyusho-Theorie

Uhrzeit 10:00 Uhr bis 16 Uhr

Ort Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-plus  
Mons-Tabor-Str. 1  
56410 Montabaur

Kosten 15,- €

Teilnahme ab 14 Jahren und mindestens 5. Kyu, sowie Erwachsene.  
Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.  
Während des Lehrgangs werden Foto-/Video-Aufnahmen gemacht.  
Wer teilnimmt, stimmt der Veröffentlichung der Aufnahmen zu.

Ausrichter **Shotokan Karate Dojo Montabaur**

im Internet [www.shotokan-karate-montabaur.de](http://www.shotokan-karate-montabaur.de)

Kontakt Marc Janott, 0177-8231271, [marc@skdm.de](mailto:marc@skdm.de)