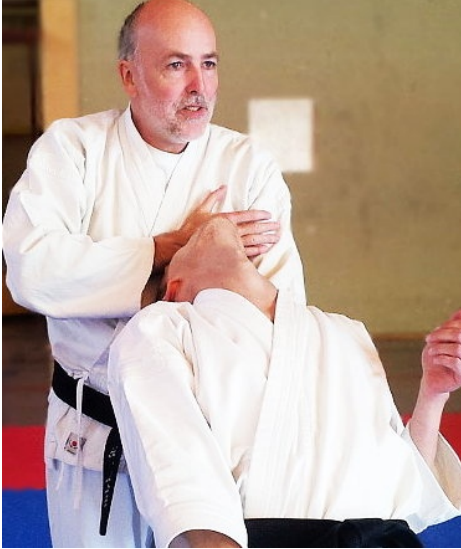




Karate Kyusho

Lehrgang in Montabaur am
Sa 15. September 2018



mit	Ralf Arlitt 2. Dan Shotokan-Karate 1. Dan Kyusho Jitsu vom TSV Eisenberg	
Inhalte	Kyusho-Grundprinzipien, vorbereitende Übungen, Vitalpunkt-Reanimation Kyusho-Punkte in den Kata-Bewegungen Kyusho zur Unterstützung von Hebeltechniken Kyusho zur Unterstützung von Schlag- und Tritttechniken weiterführende Kyusho-Prinzipien	
Uhrzeit	9:30 Uhr bis 16 Uhr	
Ort	Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-plus Mons-Tabor-Str. 1 56410 Montabaur	
Kosten	15,- €	
Teilnahme	ab 14 Jahren und mindestens 5. Kyu, sowie Erwachsene. Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Während des Lehrgangs werden Foto-/Video-Aufnahmen gemacht. Wer teilnimmt, stimmt der Veröffentlichung der Aufnahmen zu.	
Ausrichter im Internet	Shotokan Karate Dojo Montabaur www.shotokan-karate-montabaur.de	
Kontakt	Marc Janott, 0177-8231271, marc@skdm.de	