

---

# KARATE

---

## Kampfkunst und Körperbeherrschung



### Anfängerkurs für Kinder

jeweils freitags 18:30 - 19:30 Uhr

Turnhalle der Anne-Frank-Realschule-Plus  
(Parkplatz Mons-Tabor-Straße 1, 56410 Montabaur)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Karate ist eine Sportart, die den gesamten Körper wie auch Konzentration und geistige Ausdauer schult. Körperbeherrschung, Kraft und Kondition werden dabei ebenso aufgebaut wie das Selbstvertrauen und ein respektvoller Umgang mit anderen Menschen. Der Anfängerkurs führt die Kinder an grundlegende Karatetechniken heran, wobei auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen.

#### Weitere Informationen

auf unserer Website

[www.Shotokan-Karate-Montabaur.de](http://www.Shotokan-Karate-Montabaur.de)

oder bei Kursleiterin Svenja Schneider

E-Mail: [svenja@skdm.de](mailto:svenja@skdm.de)

