

# Shugyosha-Dojo Nierstein

Karate Spezial mit

# Marcus Gutzmer

7. Dan Karate

Stilrichtungsreferent SOK Rheinland-Pfalz

Klaus Hummel



4. Dan Karate/Kobudo



夏

演習

Sommer-  
Seminar

**10:00 – 11:15 Uhr**  
Karate-Basistraining  
Marcus

**11:30 – 12:45 Uhr**

Tekki Sandan  
Marcus

..... **12:45 – 13:30 Uhr Pause (Passeintrag)** .....

**13:30 – 14:45 Uhr**

Bo Basic und Bo Kata  
Klaus

**15:00 – 16:00 Uhr**

Tekki Sandan / Bunkai  
Marcus

Kosten: 25 €; Jugendliche bis 18 J. = 18 €

Nach dem Seminar Kyu-Prüfungen im Shotokan und SOK

Veranstaltungsort:  
**Turnhalle**  
**Grundschule**  
**Ernst-Ludwig-Str. 22**  
**55283 Nierstein**

Anmeldung erbeten  
[infohummel@online.de](mailto:infohummel@online.de)

